

# **ANIMATEURS RANDO**

Diplômés FFRS ou en Cours de formation

ASSOUAN Sophie	06-11-09-06-63
BOUSQUIE Michel	06-19 -71-63-51
COUYBES Jean	06-21-06-88-70
DELAGNES Christian	06-25-11-80-86
DESCHAMP Alain	06-10-57-54-20
FIN Brigitte	06-81-74-67-54
GINESTET Didier	07-81-66-70-34
GOURCEAUX Roger	06-23-31-14-76
LEYGUE Marlène	06-77-09-72-60
MOLY Janine	06-84-68-42-57
PLACIER Luc	06-52-95-07-87
RAMIER André	06-60-17-58-22
ROQUES Christian	06-70-35-71-43

+ Quelques bénévoles encadrés par des animateurs :

Jean-Marie, Christian, Maryse, Georges, ....

**Et pourquoi pas VOUS ?**



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



## **Bienvenue parmi Les Seniors de la bastide de Villefranche de Rouergue**

**Président d'Honneur** : Roger GOURCEAUX

Tél : 06-23-31-14-76

mail : [rm.gour@orange.fr](mailto:rm.gour@orange.fr)

**Président** : Alain DESCHAMP

Tél : 06-10-57-54-20

mail : [alain.deschamp@sfr.fr](mailto:alain.deschamp@sfr.fr)

**Vice-Président** : Christianne MARTY

Tél : 06-16-89-50-73

mail : [cmarty572@gmail.com](mailto:cmarty572@gmail.com)

**Trésorière** : Claudine CUEILLE

Tél : 06-84-93-24-65

mail : [cueille-claudine@orange.fr](mailto:cueille-claudine@orange.fr)

**Trésorier Adjoint** : Joël CATHELAIN

Tél : 06-78-75-70-12

mail : [joel0206@wanadoo.fr](mailto:joel0206@wanadoo.fr)

**Secrétaire** : Jocelyne BOISSE

Tél : 06-52-18-51-72

mail : [jocboisse@free.fr](mailto:jocboisse@free.fr)

**Secrétaire Adjointe** : Monique VERGNES

Tél : 06-84-66-65-37

mail : [monique.vergnes@gmail.com](mailto:monique.vergnes@gmail.com)

**Cotisation Annuelle 2025/2026 : 46 €**

**Adresse Postale** : B. P. n°10 - Maison des Sociétés  
Place Bernard Lhez 12 200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

**Mail** : [seniorsdelabastide12@gmail.com](mailto:seniorsdelabastide12@gmail.com)

Retrouvez toutes nos infos  
sur notre site :

[https://  
seniorsdelabastide.  
wixsite.com/my-site-1](https://seniorsdelabastide.wixsite.com/my-site-1)



# LES SENIORS DE LA BASTIDE - 2025 / 2026



## **ACTIVITES DANSEES**

**MARDI** : reprise le 16 septembre

de 17 h à 19 h

Salle de Nevers - Place de la Liberté

Renseignements :

Marie GAUCHER au 06-25-59-17-81



## **AQUAGYM**

**MERCREDI** : reprise le 10 septembre

à 16 h 40

Aqualudis, 33 Avenue de Fondiès

Renseignements :

Jeanine LANÇON au 07-81-82-18-72

6,70 € la séance en 2024/2025 (paiement mensuel en début de mois).

Les tarifs sont modifiés à chaque début d'année civile (*communiqués en janvier*)



## **MARCHE NORDIQUE**

**MERCREDI** : reprise le 10 septembre

1 niveau : départ Parking Av. Vezian Valette

à 13 h 30

Renseignements : Alain DESCHAMP



## **RANDONNEE**

Rendez-vous 13 h 20 Parking CARREFOUR

**LUNDI** : reprise le 8 septembre

Rando « promenade » accessible à tous

7 à 8 km environ

**JEUDI** : reprise le 11 septembre

2 niveaux : Rando 10 km environ, dénivelé modéré

ou Rando 13 km environ, dénivelé plus important

## **PICKLEBALL**

**MARDI** : reprise le 9 septembre

de 13 h 30 à 16 h 30 Gymnase du Tricot

Renseignements :

Alain DESCHAMP au 06-10-57-54-20

Claudine CUEILLE au 06-84-93-24-65



**Interruption de toutes activités  
en Juillet et Août**