



## **MARCHE NORDIQUE VENDREDI**

**NOVEMBRE - DECEMBRE 2025**

**Contact :**  
**Guy LABRO : 06 21 59 56 65**

**07 novembre :** Lac de Bannac - rendez-vous à 9 h devant l'église de Marroule.

**14 novembre :** Toulonjac - rendez-vous à 9 h sur le parking de la Mairie et de l'école

**21 novembre :** Grotte de Foissac- rendez-vous à 9 h sur le parking de la grotte.

**28 novembre :** Savignac - rendez-vous à 9 h au stade.

**05 décembre :** Saut de la Mounine– rendez-vous à 9 h à l'aire de pique-nique sur la RD 147 avant de tourner vers le Saut de la Mounine.

**12 décembre :** Trigodinas - rendez-vous à 9 h sur le parking de l'école.

**19 décembre :** Saint Jean de Laur – rendez-vous à 9 h parking centre du village.

**Il n'est pas prévu de covoiturage à partir de Villefranche**