

4eme TRIMESTRE 2025

DATE	CIRCUIT	DENIVELLE	LIEU DE RDV	ANIMATEUR
10/09/2025	TOULONJAC	*	Toulonjac salle des fêtes	GERARD
17/09/2025	FOISSAC	*	Foissac salle des fêtes	JEAN MARIE
24/09/2025	PROMILHIANES	**	Promilhiane Place de l'Eglise	
1/10/2025	LACAPELLE BLEYS	*	Parking du cimetiere a lacapelle	
08/10/2025	MORLHON LE HAUT	**	Place de l'Eglise	
15/10/2025	PUYLAGARDE	*	Salle des Fêtes	
22/10/2025	VILLENEUVE	*	Place aux Monuments aux Morts	
29/10/2025	LARAMIERE	*	Prieuré de Laramiere	
05/11/2025	VILLEFRANCHE DE ROUERGUE	*	Parking aire de covoiturage au rond point du mas de Souyri	
12/11/2025	PARISOT	*	Parking du LAC	
19/11/2025	SALLE COURBATIES	**	Place du Village en face de l'Etang	
26/11/2025	LAROUQUETTE	**	Salle des Fêtes	
03/12/2025	CAMBEYRAC	*	A la petite chapelle,	
10/12/2025	LACAPELLE BALAGUIER	*	Cimetière	
17/12/2025	MONTEILS	**	Salle des Fêtes	

Tel animateur **GERARD 07-68-29-89-16**

Tel animateur **Jean-Marie 06-08-35-16-04 ou 06-56-83-14-86**

Les randos ont une moyenne de 10 kms à 11 kms

Le covoiturage pour la nordique du Mercredi part du parking Av Vezian VALETTE a 13H30 en face l'ancienne gare de Marchandise