

# LES SENIORS DE LA BASTIDE

## RANDONNEES DU JEUDI - 1ER TRIMESTRE 2026

DATE	LIEU	KM RANDO 1	DENIVELE	KM RANDO 2	DENIVELE	DEPART Carrefour	LIEU DE R.V SUR SITE	covoiturage	RESPONSABLE
08 janv	MARTIEL	<b>ATTENTION RANDO ANNULEE A CAUSE DES INTEMPERIES</b>							Jean / Alain
15 janv	CENAC	12,8	155	10	140	13 H 30	parking de l'église	2 €	Sophie / Alain
22 janv	MONTEILS	11	185	9,5	180	13 H 30	parking salle des fêtes	2 €	Christian / Luc
29 janv	LA ROUQUETTE	11,5	200	8,5	190	13 H 30	parking de la Mairie	2 €	Brigitte / Alain
05 févr	ST SALVADOU	11,5	216	10	200	13 H 30	Salle des fêtes	2 €	Didier /Jean Marie
12 févr	PUYLAGARDE	12	100	10	100	13 H 30	Salle des fêtes	2 €	Luc / Didier
19 févr	MARTIEL LES DOLMENS	12,1	86	10,5	68	13 h 30	parking des dolmens	2 €	Christian / Luc
26 févr	VILLEFRANCHE	11,8	271	10	240	<b>14 h direct</b>	Place de la République / pas de covoiturage		Didier / Luc
05 mars	LOMPLA	12,7	197	10,5	190	13 H 30	Lompla	2 €	Christian / Alain
12 mars	BEAUREGARD	11,7	150	10	140	13 H 30	Halle de Beauregard	2 €	Sophie / Jean
19 mars	LUGAGNAC	13,1	190	10,5	190	13 H 30	Eglise	2 €	Christian / Sophie
26 mars	LESCURE JAOL	11,3	250	9,6	180	13 H 30	Eglise	2 €	Alain / Jean
02 avr	AMBEYRAC	11,5	200	9,5	200	13 H 30	Eglise	3 €	Luc / Christian
09 avr	MORLHON	11,5	250	10	200	13 H 30	Eglise	2 €	Didier /Jean Marie

JEUDI 22 JANVIER : GALETTE DES ROIS APRES RANDO

Dim 29 mars changement d'heure + 1

les données des distances et dénivelés sont approximatives

le nom des responsables peut être modifié en fonction de leur disponibilité

Tél : Alain 06 10 57 54 20 – Brigitte 06 81 74 67 54 – Didier 07 81 66 70 34 – Jean Marie 06 56 83 14 86 – Luc 06 52 95 07 87 – Sophie 06 11 09 06 63

SI MODIFICATIONS UN MAIL SERA ENVOYE