

LES SENIORS DE LA BASTIDE

RANDONNEES DU JEUDI - 2EME TRIMESTRE 2026

DATE	LIEU	KM RANDO 1	DENIVELE	KM RANDO 2	DENIVELE	DÉPART CARREFOUR	LIEU DE R.V SUR SITE	covoiturage	RESPONSABLE
09/04	MORLHON	11,5	250	10	200	13 H 30	Eglise	2 €	Luc /Jean Marie
16/04	PUYLAGARDE 82	12	100	10	100	13 H 30	Salle des fêtes	2 €	Luc / Jean
23/04	CROIX DE BOURNAC	12,5	218	10,9	200	13 H 30	croix de Bournac	2 €	Christian / Alain
30/04	LA FOUILLADE	12	205	10	205	13 H 30	Parking du Moulinet	2 €	Didier / Jean Marie
07/05	BOR & BAR	11	315	9	200	13 h 30	parking du Gorp	2 €	Didier / Jean Marie
14/05	ASCENSION /PAS DE RANDO								
21/05	MONTSALES	13,5	218	10,9	180	13 H 30	Tour de Montsalès	2 €	Alain / Sophie
28/05	MARTIEL /Les Dolmens	12	86	10,5	68	13 H 30	Parking des dolmens	2 €	Christian / Jean
04/06	MARTINETS DE LA RAMONDE	12,5	380	9	340	13 H 30	parking des martinets	2 €	Luc /Sophie
11/06	LES PESQUIES	10	330	8,5	286	13 H 30	Parking du cimetière	2 €	Jean Marie / Didier
18/06	REPAS 20 ANS DU CLUB / PAS DE RANDO								
25/06	GELLE	12,3	93	9,8	94	13 H 30	parking de la piscine	2 €	Christian / Luc
03 SEPT	VILLENEUVE	12,6	133	10	96	13 H 30	Sol de la Dime	2 €	Christian / Luc

les données des distances et dénivelés sont approximatives

le nom des responsables peut être modifié en fonction de leur disponibilité

Rappel : Lundi 22 juin journée départementale à St Christophe Vallon 12330

SI MODIFICATIONS UN MAIL SERA ENVOYE

Tél : Alain 06 10 57 54 20 – Brigitte 06 81 74 67 54 – Didier 07 81 66 70 34 – Jean Marie 06 56 83 14 86 – Luc 06 52 95 07 87 – Sophie 06 11 09 06 63