



Octobre Rose



Programme 2025

Villefranche-de-Rouergue

La Ville et ses partenaires se mobilisent



En 2024, ce sont encore plus de **61000 nouveaux cas de cancer du sein découverts en France.**

La prévention et la sensibilisation sont autant d'armes contre la maladie.

C'est pourquoi cette année encore, la Mairie de Villefranche-de-Rouergue, avec ses partenaires, se mobilisent pour Octobre Rose.

Tous les bénéfices des actions menées seront reversés au Cocon Aveyronnais

Vous trouverez dans ce livret, toutes les informations concernant les actions menées sur Villefranche-de-Rouergue pour soutenir cette campagne mondiale de santé publique



Mercredi 1er Octobre

Jour de lancement

Avec animations et lâcher de ballons!

OUVERT A TOUS!

PLACE NOTRE-DAME

GRATUIT

De 16h30 à 19h

Atelier cirque



Ouvert à tous les enfants, ballons modelables avec "Piste au nez de la balle" et **structure gonflable** avec le Lutin Rose

A 16h30

Flash Mob avec l'EPGV Villefrancoise

moment festif et accessible à tous!



Venez danser!

A 17h30

Démonstration de Fit XIII

Ouvert à tous

Découvrez le fitness de l'école de Rugby !



Atelier maquillage

réalisé par les jeunes de la Maison des
Jeunes Citoyens

Château gonflable pour les 3-8 ans

Village prévention
PLACE NOTRE-DAME

Présentation du **Cocon Aveyronnais**, de
ses activités et soins.

La Ligue contre le Cancer avec le soutien
des jeunes de la Maison des Jeunes
Citoyens

Informations, actions, promotion des dépistages,
prévention

Maison des Jeunes Citoyens Place de la Liberté

Fabriquer soi-même ses produits cosmétiques avec les
jeunes de la Maison des Jeunes Citoyens.

De 14h à 16h, ouvert à tous!

Et pour les gourmands:

Vente de crêpes
avec Courir-Marcher au Féminin
et L'Outil en main

Barbe à papa avec le Lutin Rose

Smoothies avec Les Ateliers de la Fontaine



**Lâcher de ballons
à 18h00
PLACE NOTRE-DAME**



Du 1er au 31 octobre

Sélection de documents à la Manufacture

**Expositions dans le hall de la mairie
durant tout le mois d'octobre**

Lundi 6 octobre

à 18h15

Au gymnase Robert Fabre

**“On se bouge
avec l’EPGV!”**

Cours collectif : échauffement, danse, renforcement musculaire

Participation libre
2€ prix conseillé

Tous les participants sont invités à venir en rose !

Jeudi 9 octobre

“Courir et marcher au féminin”

**sur le Marché de
Villefranche de Rouergue**

Stand de prévention et de sensibilisation

Vendredi 10 octobre

Festival "Villefranchement Rose"

**Salle des Fêtes de 13 pierres
à partir de 17h**

Animation et Concert caritatif

**Village prévention et sensibilisation
de 17h à 19h**

Expos photos Natacha Ott et
femmes brillantes

Animation cirque et magie avec

Valérien Laude

De 17h à 19h

GRATUIT



Foodtruck avec vente de paninis
salés/sucrés par les jeunes de la Maisons
des Jeunes Citoyens

Buvette avec V&B

Food-truck "le Lieu-Dit"


Entre nous, c'est humain

E.Leclerc 

PROGRAMMATION :



Duo à deux

Complicité musicale et reprises envoûtantes



Vanille

Pop solaire et voix lumineuse



Kiwanja

Rythmes afro-reggae engagés



DJ Agaia

Set mixage, pour clôturer la soirée dans la bonne humeur

Entrée 5€ ou plus!

Gratuit pour les – 12 ans

Possibilité de réserver vos places



Organisé par le CCAS et les Ateliers de la Fontaine avec le soutien de nos partenaires Leclerc Villefranche-de-Rouergue et Mutualia

Tous les bénéfices sont reversés au Cocon Aveyronnais



LA VILLEFRANCHOISE

Villefranche de Rouergue

Dimanche 12 octobre

Au profit de la lutte contre le cancer du sein



Course 6 ou 13km

À partir de 16 ans

Licence FFA ou PPS obligatoires

Pré-inscription fortement recommandée : 10€ (site chronometrage.com)

Le dimanche matin sur place : 12€ jusqu'à 9h30

Départ : 10h de la Halle

Randonnée 4, 7 ou 13km

Inscription le dimanche matin sur place : 7€

Amener son gobelet

Départ : 9h de la Halle

Renseignements

06.22.78.38.92

Randonnée VTT et vélo route

Inscription le dimanche matin sur place : 10€

VTT : 28 ou 51 km

Vélo Route : 46 ou 82 km

Départ : entre 8h et 9h de la Halle

Renseignements

06.14.20.89.50

Animations

Défi famille Ma Givrée Rose

Inscription (dès 5 ans) : 3€

Bougez en famille - fun garanti !

10h place Notre Dame

Renseignements

06.72.76.58.43 ou site EPGV
Villefranche de Rouergue Octobre Rose



Challenge Entreprise/Association



Restauration sur place possible



Samedi 18 octobre

de 11h à 12h

Au stade Henri Lagarde

Séance de Fitness avec l'école de Rugby à XIII



Ouvert et accessible à tous
Séance 4€



Tous les participants sont invités à venir en rose !

Mercredi 22 octobre

de 10h à 12h

Salle Voutée, Place Bernard Lhez

Atelier “Comment prendre soin de ma santé”

Ateliers de sensibilisation sur les dépistages pour les bénéficiaires du CCAS et des associations caritatives, animé par le centre du Dépistage des cancers Occitanie.



Inscription au CCAS et au 05-65-65-16-41

GRATUIT

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Occitanie

Jeudi 23 octobre

**Au parc du Tricot avec la Maison des Jeunes
Citoyens**

Après-midi sport et santé

Stand de sensibilisation, pratique du
sport santé, archery tag...

GRATUIT
Ouvert à tous!



L'échappée Rose

**Au centre hospitalier
de Villefranche de Rouergue**

De 9h à 17h

Entrée Salle des 2 Piliers

Les soins sont réservés aux patients de l'hôpital,
leurs accompagnants et au personnel de l'hôpital.
Informations et espace détente ouvert à tous.

Jeudi 23 octobre et jeudi 30 octobre

Le matin sur le marché

**Intervention des jeunes de la Maison des
Jeunes Citoyens en chantiers jeunes.**

Food-truck avec vente de crêpes

Atelier maquillage pour enfants

Stand de sensibilisation



Mardi 28 octobre

de 9h30 à 11h30

à l'Antenne de La Ruche au TRICOT

GRATUIT

Atelier collectif

Socio-esthétique

Avec Sylvie MASSIP, socio-esthéticienne

Un moment de bien-être, de détente et de partage à la croisée des soins de beauté et de l'accompagnement thérapeutique pour les femmes touchées par le cancer.

En partenariat avec la Ligue contre le cancer



Temps d'informations

de 14h à 16h

à la Maison des Jeunes Citoyens

Sensibilisation sur les perturbateurs endocriniens.

Ouvert à tous

GRATUIT



Jeudi 6 novembre
A 18h30

A la mairie de Villefranche-de-Rouergue

Versement des fonds

au profit du Cocon Aveyronnais
avec toutes les associations et partenaires



Nous remercions tous nos partenaires : Les Ateliers de la Fontaine, La Maison des Jeunes Citoyens, Leclerc, Mutualia, Tout le monde contre le cancer, La ligue contre le cancer, le Centre de Dépistage des Cancers d'Occitanie, le Centre Hospitalier de VDR, Courir et marcher au féminin, cyclo-sport Villefrancois, l'école de Rugby à XIII, l'outil en main, le centre social La Ruche, l'EPGV, Le foyer de vie La borie de Grave Optéo , Le Lion's club, , Piste au nez de la balle, le PAEJ Village 12, le Lutin Rose, Valérian Laude, restaurant Le Lieu-Dit, Les Fleurines et le V&B



Tous ensemble contre le cancer



Programme édité par le CCAS de Villefranche de Rouergue
(Ne pas jeter sur la voie publique)