

LES SENIORS DE LA BASTIDE

RANDONNEES DU JEUDI SEPTEMBRE + 4EME TRIMESTRE 2025

DATE	LIEU	KM	DENIVELE	KM	DENIVELE	DEPART CARREFOUR	LIEU DE R.V SUR SITE	COVOITURAGE	ANIMATEURS
		RANDO 1		RANDO 2					
11/09	BANNAC	12	120	9,5	100	13 H 30	au lac	2,00 €	Luc /Christian
18/09	LAC DE LACABRU	12,1	167	10,6	147	13 H 30	parking du lac	2,00 €	Christian / Luc
25/09	ELBES	13	120	10	95	13 H 30	monuments aux morts	2,00 €	Jean / Jean Marie
02/10	PROMILHANES 46	1 seule rando		10,5	80	13 H 30	place de l'église	2,00 €	Jean Marie
09/10	SAINT PROJET 82	à déterminer		10,3	110	13 h 30	terrain de sport	3,00 €	Brigitte
16/10	MEMER	12,4	62	10,5	62	13 h 30	parking du cimetière	2,00 €	christian /Didier
23/10	MARTINETS DE LA ROTONDE	12,5	350	9	300	13 H 30	parking des martinets	2,00 €	Luc / Christian
30/10	LA CAPELLE BALAGUIER	12	170	10	170	13 H 30	parking du cimetière	2,00 €	Didier
06/11	CENAC	12		9	142	13 H 30	parking de l'église	2,00 €	Brigitte / Alain
13/11	VILLEFRANCHE /Le Calvaire	12	270	10	250	14 H	parking gare marchandises entrée rue Lapeyrade	néant	Luc / Didier
20/11	VILLENEUVE	13,6	130	10,8	130	13 H 30	parking de la Dime	2,00 €	Christian L / luc
27/11	TRIGODINAS	12,5	232	10	193	13 H 30	parking de l'école	2,00 €	Didier /Jean Marie
04/12	PUYLAGARDE 82	12	75	10	75	13 H 30	salle des fêtes	2,00 €	Luc /Alain
11/12	ST JEAN DE LAUR 46	12	190	9,5	160	13 H 30	parking de la fontaine	3,00 €	Alain /Sophie
18/12	SAUT DE LA MOUNINE	12,6	156	10,2	145	13 H 30	Parking 300 m avant le site	3,00 €	Christian /Luc
08/01/2026	MARTIEL	12,5	166	10	100	13 H 30	parking de l'école	2,00 €	Jean C. / Alain

les données des distances et dénivelés sont approximatives

le nom des responsables peut être modifié en fonction de leur disponibilité

changement d'heure : 26/10 - 1

Tél : Alain 06 10 57 54 20 – Brigitte 06 81 74 67 54 – Didier 07 81 66 70 34 – Jean Marie 06 56 83 14 86 – Luc 06 52 95 07 87